

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 19 a 23 de março					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Queijo quente Suco de fruta Fruta	Mini salgado de forno Suco de fruta Fruta	Biscoito Cream Cracker com requeijão Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 19 a 23 de março					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Mingau de aveia Fruta	Fruta	logurte com fruta
ALMOÇO	Alface Picado Frango desfiado Batata cozida Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Carne assada picada Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e Alface Picados Ovo Cozido Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de Couve-Flor com Chuchu Frango Grelhado picado Purê inhame Arroz/Feijão roxinho Frutas Suco de fruta	Salada de brócolis Almôndega de carne Macarrão ao molho de tomate Arroz (opção)/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Legumes cozidos Picadinho de carne Arroz/feijão Suco de fruta Fruta	Canja	Tomate sem semente Picado Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de cenoura Carne moída refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Couve refogada Frango ensopado com batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459